



# Factsheet: Cannabis – eine Droge als Medikament

Stand 07.07.2016

## Übersicht

Anlass	1
Wie Cannabis im menschlichen Körper wirkt	2
Welcher medizinischer Nutzen und welche Risiken wissenschaftlich belegt sind	3
Wie eine Drogen zum Arzneimittel wird	3
Weitere Beispiele für Drogen in der Medizin	4
Was der Gesetzentwurf zu Cannabis beinhaltet	5
Das bislang in Deutschland geltende Gesetz zur Verwendung von Cannabis	6
Wichtige Publikationen und Recherchequellen	7

## Anlass

- ▶ Die Bundesregierung plant ein Gesetz, das vorsieht, Cannabis unter bestimmten Bedingungen für die Therapie schwerkranker Menschen freizugeben. Die Krankenkassen sollen demnach die Kosten übernehmen und gleichzeitig begleitende Forschung leisten.
- ▶ Um die journalistische Recherche zu diesem Thema zu unterstützen, bietet das Science Media Center Germany dieses Factsheet an. Es gibt einen Überblick über die Evidenz zum Einsatz von Cannabis zur Therapie von Krankheiten und zu weiteren Drogen, die in der Medizin eingesetzt werden; außerdem werden die medizinischen Wirkungen erläutert sowie die politisch-rechtliche Lage in Deutschland.
- ▶ Unabhängig davon wird seit Längerem darüber diskutiert, ob Cannabis in Deutschland legalisiert und somit frei verkäuflich werden soll. Diese Debatte ist **nicht** Inhalt dieses Factsheets.



## Wie Cannabis im menschlichen Körper wirkt

---

- „Cannabis“ bezeichnet Hanf-Pflanzen, die Wirkstoffe enthalten, die auf die Psyche wirken (psychotrop)
  - ca. 60 verschiedene Inhaltstoffe sind bekannt, sog. Cannabinoide
  - forschungs- und anwendungsrelevanteste Cannabinoide:
    - Tetrahydrocannabinol (THC)
    - Cannabidiol (CBD)
- Biologische Wirkungsweise im menschlichen Körper:
  - Cannabinoide wie THC wirken auf das Endocannabinoid-System (ECS) des Nervensystems
  - ECS umfasst zum einen zwei Rezeptoren:
    - CB-1 (findet sich auf Nervenzellen, steuert v.a. die Bewegung und Informationsverarbeitung im Gehirn)
    - CB-2 (v.a. auf Zellen der Immunabwehr)
  - ECS umfasst zum anderen mehrere, natürliche Bindungspartner (endogene Liganden)
    - bekanntester: körpereigenes Anandamid, die Substanz zeigt Cannabis-ähnliche psychoaktive Wirkungen und ist ebenfalls forschungsrelevant
  - Cannabinoide wirken auf die Ausschüttung unterschiedlicher Neurotransmitter wie Dopamin, GABA (Gamma-Amino-Buttersäure) und Glutamat, was sich vielfältig auf den Körper auswirken kann (s.u.)
  - Die Intensität der Wirkung hängt davon ab, wie Cannabis konsumiert wird und in welcher allgemeinen psychischen Verfassung der Konsument ist
    - geraucht („Kiffen“): wirkt schnell, fast sofort; erreicht Wirkmaximum nach 15 Minuten; nach zwei bis drei Stunden vollständig abgeklungen
    - gegessen (z.B. in Keksen) oder getrunken (z.B. als Tee): unvorhersehbarer, wann und wie intensiv Wirkung eintritt (abhängig davon, was und wann zuvor gegessen wurde)
- Psychische Wirkung von Cannabis als Droge:
  - euphorisierend, gesteigertes Wohlbefinden („high“-Gefühl), damit einhergehend Passivität und Entspannung; aber ebenso depressive, niedergeschlagene Stimmung auslösend
  - schlechtere Konzentration und Gedächtnisleistung
  - gesteigerter Appetit
  - seltener: Desorientiertheit, Verfolgungswahn und Panik
- Körperliche Wirkungen von Cannabis als Droge:
  - Schwindel, trockener Mund, gerötete Augen, Übelkeit



## Welcher medizinischer Nutzen und welche Risiken wissenschaftlich belegt sind

- ▶ seit 25 Jahren intensivere Forschung zu Therapiemöglichkeiten
- ▶ grundsätzlich: Cannabinoide können nicht heilen, sondern höchstens Symptome einer Erkrankung lindern
- ▶ Wirkung immer abhängig von Dosis und Einnahmeform:
  - Fertigarzneien als Tropfen, Kapsel oder Spray
  - Medizinalhanf geraucht oder als Tee aufgegossen
- ▶ einige, belegte Wirkungen von Cannabinoiden in der medizinischen Therapie (Grotenhermen et al. 2012, Pacher et al. 2006)
  - seltener und weniger starke **Spastik** bei Multipler Sklerose
  - Linderung chronischer **Schmerzen** bei Multipler Sklerose, Neuropathie, Rheuma und Krebs
  - appetitanregende Wirkung bei der Behandlung von **Anorexie und Gewichtsverlust** durch HIV/Aids, Tumorerkrankungen und Alzheimer
  - Behandlung von **Übelkeit** und Erbrechen als Nebenwirkung von Chemotherapien
  - Reduzierung des Augeninnendrucks bei **Glaukomen** (Grüner Star)
  - Hinweise auf antiepileptische Wirkung bei **Epilepsie**
  - entzündungshemmend
  - schlaffördernd
- ▶ unerwünschte Nebenwirkungen von Cannabis-Konsum (Bolla et al. 2002, Pacher et al. 2006):
  - akute, unerwünschte Nebenwirkung siehe unter „Wirkung von Cannabis als Droge“
  - Cannabis-Konsum erhöht womöglich Risiko eine Psychose zu entwickeln (Moore et al. 2007). Das Forschungsergebnis ist unter Fachleuten jedoch umstritten, da die Dosis eine wichtige Rolle spielt: Psychosen auslösende Dosierungen sind in der medizinischen Therapie nicht indiziert.
  - negative Langzeitfolgen für Kognition (wie Gedächtnisleistung) und Herz-Kreislauf-System, vor allem, wenn Cannabis als Kind oder Jugendlicher konsumiert wird
  - psychische Abhängigkeit mit Entzugserscheinungen möglich: innere Leere, Unruhe, Appetitlosigkeit, Reizbarkeit (je nach individuellem Konsum-Muster und sozialen Risikofaktoren)
  - Parodontose (Zahnfleischrückgang, Meier et al. 2016)

## Wie eine Droge zum Arzneimittel wird

- ▶ Genereller Zulassungsprozess
  - **nationale Zulassung** von Arzneimitteln zur Anwendung beim Menschen durch Paul-Ehrlich-Institut (PEI, für Impfstoffe, Blutzubereitungen u. a.) oder das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM, alle anderen Arzneimittel)
    - Zulassung geregelt über Arzneimittelgesetz (AMG): „Es ist der Zweck dieses Gesetzes [...] für die Sicherheit im Verkehr mit Arzneimitteln, insbesondere für die Qualität, Wirksamkeit und Unbedenklichkeit der Arzneimittel [...] zu sorgen.“ § 1, AMG
    - Unterlagen zur Zulassung, z. B. Ergebnisse klinischer Studien liefert Hersteller des Produktes bzw. vermarktendes Unternehmen



- **europaweite Zulassung** über verschiedene Verfahren durch die European Medicines Agency (EMA)
- Betäubungsmittel sind Stoffe, die unter das Betäubungsmittelgesetz (BtMG) fallen
  - bergen Gefahr für Missbrauch und hohes Potenzial für Abhängigkeit
  - in drei Anlagen (mit verschiedenen Auflagen und Ausnahmen) eingeordnet:
    - Anlage I: nicht verkehrsfähig
    - Anlage II: verkehrsfähig, aber nicht verschreibungsfähig
    - Anlage III: verkehrs- und verschreibungsfähig
  - Umgang mit den Stoffen kann strafrechtlich verfolgt werden
- Bundesministerium für Gesundheit kann Vorschläge zur Gesetzmänderung des bestehenden BtMG einbringen, bei in Kraft treten arbeitet BfArM als Bundesbehörde nach geltendem Gesetz
- **Vom Arzneimittel zur Drogen: Das Beispiel Heroin**
  - 1898 bringt Bayer Heroin als Hustensaft und Schmerzmittel sowie zur Abgewöhnung von Morphin auf den Markt
  - 1904 stellen erste Ärzte fest, dass auch Heroin abhängig macht
  - 1931 stellt Bayer die Produktion ein – lange nachdem Nebenwirkungen und das enorme Abhängigkeitspotenzial bekannt waren
  - bis 1958 verkaufen Apotheken noch vereinzelt Heroin
  - seit 1971 ist das Opiat in Deutschland verboten, d. h. es fällt unter Anlage I des BtMG „nicht verkehrsfähig“
  - mittlerweile ist es als Diamorphin wieder verschreibungsfähig (Anlage III) zur Substitutionsbehandlung

## Weitere Beispiele für Drogen in der Medizin

---

- Psilocybin:
  - psychotroper Wirkstoff aus Pilzen, um Depressionen zu lindern (<http://bit.ly/1rVzPN6>)
  - bisher nur Forschung
  - fällt in Deutschland unter das BtMG (Anlage I: nicht verkehrsfähig)
- MDMA, „Ecstasy“ (Methylendioxymethamphetamine):
  - posttraumatische Belastungsstörungen in Tests erfolgreich behandelt, allerdings mit starken Nebenwirkungen, nachdem der Wirkstoff abgesetzt wurde (<http://1.usa.gov/1KEnvDr>)
  - bisher nur Forschung
  - fällt in Deutschland unter das BtMG (Anlage I: nicht verkehrsfähig)
- LSD (Lysergsäurediethylamid):
  - Laut Studien in den 1960er Jahren kann es Alkoholabhängigen helfen, abstinent zu werden.
  - Forschung wird momentan erneut aufgenommen
- Opioide:
  - Morphin als starkes Schmerzmittel unter Betäubungsmittelgesetz (verkehrsfähige und verschreibungsfähige Betäubungsmittel) verfügbar
  - Beispiel Heroin (s. o.)



## Was der Gesetzentwurf zu Cannabis, der vom Bundeskabinett gebilligt wurde, beinhaltet

---

- ▶ Schwerkranke sollen getrocknete Blüten und Extrakte der Cannabis-Pflanze bekommen
  - z. B. in Schmerztherapie (chronische Erkrankung), Krebsbehandlung (während der Chemotherapie)
  - nur auf Rezept in Apotheken
- ▶ Krankenkassen sollen Kosten übernehmen, wenn:
  - schwerwiegende Erkrankung vorliegt
  - keine Alternativbehandlung möglich ist („austherapiert“)
  - Aussicht darauf besteht, dass Krankheitsverlauf spürbar positiv beeinflusst wird oder schwerwiegende Symptome gelindert werden können
  - Patient an anonymisierter Begleitforschung teilnimmt
- ▶ Krankenkassen sollen gleichzeitig begleitende Forschung betreiben
  - um Wirkung näher zu erforschen
  - damit Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA) gegebenenfalls in Zukunft festlegt, inwiefern Cannabis auf Rezept Kassenleistung wird
- ▶ Gesetz sieht „Cannabis-Agentur“ in Deutschland vor
  - damit Anbau und Einfuhr staatlich kontrolliert wird
  - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte soll zuständig sein
  - regelt bis zum Beginn eines nationalen Anbaus den Import
- ▶ Gesetz soll im Frühjahr 2017 in Kraft treten



## Das bislang in Deutschland geltende Gesetz zur Verwendung von Cannabis

- ▶ „Eigenanbau – auch zu medizinischen Zwecken – und Verwendung zu Rauchzwecken bleiben verboten“, Bundesregierung (<http://bit.ly/1tgIGdu>)
  - Ausnahme: Einzelfallentscheidung Bundesverwaltungsgericht (Aktenzeichen BVerwG 3 C 10.14, <http://bit.ly/29mPwqq>) Einkommensschwacher MS-Patient darf Cannabis zur Selbstmedikation anbauen
- ▶ 779 Patienten haben Ausnahmeregelung für den Bezug von Cannabisblüten und -extrakten aus Apotheken vom BfArM (Stand: Juni 2016, <http://bit.ly/1TZkcLL>).
- ▶ Krankenkassen übernehmen keine Kosten
  - Ausnahme: Einzelfallentscheidung des Landessozialgerichts Niedersachsen-Bremen
- ▶ seit 2011 die erste und einzige Fertigarznei auf Cannabis-Basis in Deutschland zugelassen
  - Handelsname Sativex
  - Spray, das unter die Zunge gesprührt wird (sublingual)
  - Wirkstoffe THC und CBD im Verhältnis 1:1
  - nur auf Betäubungsmittel-Rezept (Anlage III BtMG: verkehrs- und verschreibungsfähig)
  - zur Behandlung von Spasmen bei Multipler Sklerose und Schmerzen bei einer Krebserkrankung
- ▶ Cannabismedikamente mit Wirkstoffen Dronabinol (halbsynthetischer THC-Abkömmling) und Nabilon (vollsynthetischer THC-Abkömmling) können auf Betäubungsmittelrezept verschrieben werden (Anlage III BtMG)
  - zur Behandlung von Gewichtsverlust bei AIDS-Patienten und Übelkeit und Erbrechen bei Krebstherapie
- ▶ getrocknete Cannabisblüten (Cannabis flos) und -extrakte mit Ausnahmeregelung nach § 3 Abs. 2 des BtMG zur Selbstmedikation in Apotheken erhältlich:
  - beruht auf Entscheidung des Bundesverwaltungsgerichts (<http://bit.ly/1ULHerV>)
  - Einzelfallentscheidung bei Antrag, z. B. bei austherapierten Patienten mit schwerwiegen- den Krankheiten wie Multipler Sklerose oder zur Schmerztherapie



## Wichtige Publikationen und Recherchequellen

---

- ▶ Bundesministerium für Gesundheit: Fragen und Antworten zum Entwurf eines Gesetzes zur Änderung betäubungsmittelrechtlicher und anderer Vorschriften, Stand 04.05.2016. URL: <http://bit.ly/1TZkcLL>.
- ▶ Grottenhermen F. et al. (2012): Das therapeutische Potenzial von Cannabis und Cannabinoiden. Dtsch Arztebl Int, 109(29-30): 495-501; DOI: 10.3238/arztebl.2012.0495. URL: <http://bit.ly/1Um8JWd>.
- ▶ Pacher P et al. (2006): The Endocannabinoid System as an Emerging Target of Pharmacotherapy. Pharmacol Rev.; 58(3): 389–462. DOI: 10.1124/pr.58.3.2. URL: <http://1.usa.gov/1F1MPk8>.
- ▶ Bolla K.I. (2002): Dose-related neurocognitive effects of marijuana use. Neurology. 2002 Nov 12;59(9):1337-43. DOI: 10.1212/01.WNL.0000031422.66442.49. URL: <http://1.usa.gov/294OUzo>.

## Ansprechpartner in der Redaktion

---

### Volker Stollarz

Redakteur für Medizin und Lebenswissenschaften

Telefon +49 221 8888 25-0  
E-Mail redaktion@sciencemediacenter.de

## Disclaimer

---

Dieses Factsheet wird herausgegeben vom Science Media Center Germany. Es bietet Hintergrundinformationen zu wissenschaftlichen Themen, die in den Schlagzeilen deutschsprachiger Medien sind, und soll Journalisten als Recherchehilfe dienen.

SMC-Factsheets verstehen sich nicht als letztes Wort zu einem Thema, sondern als eine Zusammenfassung des aktuell verfügbaren Wissens und als ein Hinweis auf Quellen und weiterführende Informationen.

Sie haben Fragen zu diesem Factsheet (z. B. nach Primärquellen für einzelne Informationen) oder wünschen Informationen zu anderen Angeboten des Science Media Center Germany? Dann schicken Sie uns gerne eine E-Mail an redaktion@sciencemediacenter.de oder rufen Sie uns an unter +49 221 8888 25-0.

## Impressum

---

Das Science Media Center Germany gGmbH (SMC) liefert Journalisten schnellen Zugang zu Stellungnahmen und Bewertungen von Experten aus der Wissenschaft – vor allem dann, wenn neuartige, ambivalente oder umstrittene Erkenntnisse aus der Wissenschaft Schlagzeilen machen oder wissenschaftliches Wissen helfen kann, aktuelle Ereignisse einzuordnen. Die Gründung geht auf eine Initiative der Wissenschafts-Pressekonferenz e.V. zurück und wurde möglich durch eine Förderzusage der Klaus Tschira Stiftung gGmbH.

Nähere Informationen: [www.sciencemediacenter.de](http://www.sciencemediacenter.de)

### Diensteanbieter im Sinne RStV/TMG

Science Media Center Germany gGmbH  
Schloss-Wolfsbrunnenweg 33  
69118 Heidelberg  
Amtsgericht Mannheim  
HRB 335493





**Redaktionssitz**

Science Media Center Germany gGmbH  
Rosenstr. 42–44  
50678 Köln

**Vertretungsberechtigte Geschäftsführer**

Mirko Meurer, Beate Spiegel, Volker Stollarz

**Verantwortlich für das redaktionelle Angebot (Webmaster) im Sinne des §55 Abs.2 RStV**

Mirko Meurer, Volker Stollarz